



PRODENTUM

## DANTŲ VALYMOŠI SCHEMA



1. Dantų šepetėlio šereliai nukreipiami link dantenų maždaug 45 laipsnių kampu.



2. Šepetėlis trumpais judesiais judinamas pirmyn ir atgal (vibruojant), šerelių viršūnėms liekant vienoje vietoje. Atliekant apie 10-20 tokių judesių.



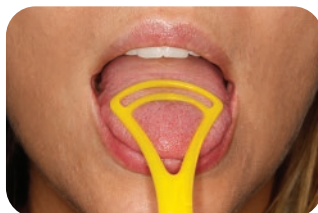
3. Po to dantys valomi vertikaliai - nuo dantenų iki dantų galiukų (šluojamieji judesiai). Šepetėlis perkeliamas ties kita dantų grupe. Taip išvalyti reikia visus dantis. Valymas trunka 2-3 min.



4. Tinkamo dydžio tarpdančių šepetėlį įveskite į tarpdančių prie pat dantenų tiesia kryptimi ir ta pačia kryptimi ištraukite. Kartoti visuose tarpdančiuose.



5. Vietoj tarpdančių šepetėlio galite naudoti siūlą. veskite siūlą į tarpdančių. Išlenkite jį C raidės forma aplink dantį ir braukdami paviršiumi kelkite aukštyn. Kiekvieną tarpdančių valyti vis naujo siūlo dalimi.



6. Valykite liežuvį braukdami valiklį nuo liežuvio šaknies link jo galiuko. Rekomenduojama atlikti lėtus judesius.

UAB „PRODENTUM“

j.m. kodas 301097592 | Šeimyniškių gatvė 44, Vilnius  
+370 657 77747 | info@prodentum.lt | www.prodentum.lt

